

DE EIGEN REGIE EN KWALITEIT VAN ZORG NU WE LANGER THUIS “MOETEN” WONEN.

Guus Schrijvers, directeur/bestuurder a.i. ZorgbelangFryslân

13 november 2015

KERNWAARDEN VAN ZORGBELANG FRYSLÂN

A = Adviesrecht bij grote beslissingen van bestuurders

B= Beïnvloeding van professionals bij het ontwerpen van richtlijnen, beslisbomen en zorgpaden

C= Coproductie van patiënt en professional bij het vaststellen van diagnose, beperkingen en behandeling

OPBOUW VOORDRACHT

- 1. Een goed leven voor ouderen**
- 2. Werken met bijstandsuitkering voor 55-plussers**
- 3. Eigen regie van cliënten en patiënten**
- 4. Gemeenschappelijke besluitvorming over behandeling en begeleiding**

OPBOUW VOORDRACHT

- 1. Een goed leven voor ouderen**
- 2. Werken met bijstandsuitkering voor 55-plussers**
- 3. Eigen regie van cliënten en patiënten**
- 4. Gemeenschappelijke besluitvorming over behandeling en begeleiding**

ZEVEN DIMENSIES VAN EEN GOED LEVEN VAN OUDEREN

- 1. Gezondheid**
- 2. Geborgenheid**
- 3. Respect**
- 4. Autonomie**
- 5. Harmonie met de natuur**
- 6. Vriendschappen**
- 7. Vrije tijds-activiteiten**

Bron: Skidelsky R. & E., Hoeveel is genoeg? Geld en het verlangen naar een goed leven, De Bezige Bij, Amsterdam, 2013. Oorspronkelijke Engelse titel: How much is enough? Allen Lane publishers, 2012

OPBOUW VOORDRACHT

- 1. Een goed leven voor ouderen**
- 2. Werken met bijstandsuitkering voor 55-plussers**
- 3. Eigen regie van cliënten en patiënten**
- 4. Gemeenschappelijke besluitvorming over behandeling en begeleiding**

MENIG 55-PLUSERS WIL BLIJVEN WERKEN

Moet dat kunnen boven op een bijstandsuitkering?

Vrijwilligersvergoeding van 125 euro per maand?

OPBOUW VOORDRACHT

1. Een goed leven voor ouderen
2. Werken met bijstandsuitkering voor 55-plussers
3. Eigen regie van cliënten en patiënten
4. **Gemeenschappelijke besluitvorming over behandeling en begeleiding**

Afbeelding 9.1 (**Gezonde**) levensverwachting in jaren in 2010 op de leeftijd van 65 jaar

	man	vrouw
Levensverwachting bij 65 jaar	18,0	21,2
Waarvan in goede geestelijke gezondheid	16,2	17,7
Waarvan zonder lichamelijke beperkingen	13,1	12,9
Waarvan jaren met ervaren goede gezondheid	11,3	11,1
Waarvan zonder chronische aandoeningen	4,9	4,1

Abbeelding 8.2 Zelfmanagementtaken van chronisch zieken in 2008

Medische behandeling		Omgaan met zorgverleners	
Taak	%	Taak	%
Totaal	95	Totaal	78
Medicijnen nemen volgens voorschrift	86	Gesprekken aangaan	72
Klachten monitoren	76	Op bezoek gaan	69
Zelfzorghandelingen uitvoeren	48	Informatie begrijpen	51
Oefeningen doen	38	Hulp invoepen indien nodig	36
Gezondheid monitoren	34		
Hulpmiddelen gebruiken	23		
Omgaan met de gevolgen		Leefstijlaanpassingen	
Taak	%	Taak	%
Totaal	79	Totaal	86
Omgaan met pijn	62	Voldoende bewegen	74
Omgaan met beperkte energie	57	Een dieet volgen	56
Omgaan met emoties en stress	46	Niet roken en geen alcohol	47
Omgaan met een onzekere toekomst	39	Ongezonde gewoontes opgeven	27
Omgaan met beperktere mogelijkheden voor participatie	36		

2.

Afbeelding 9.2 Aantal mantelzorgers van 18 jaar en ouder in Nederland, naar duur en intensiteit, in 2001 en 2008 (in aantal x 1000)

	2001	2008
Totaal	3.700	3.500
Meer dan 8 uur per week	1.050	1.400
Meer dan 3 maanden	2.050	2.300
Meer dan 8 uur per week en/of meer dan 3 maanden	2.400	2.600
Meer dan 8 uur per week en meer dan 3 maanden	750	1.100

Bron: A. de Boer en M. de Klerk, Informele zorg in Nederland. Een literatuurstudie naar mantelzorg en vrijwilligerswerk in de zorg, Sociaal en Cultureel Planbureau, Den Haag 2013.

EEN VRAAG AAN JULLIE

Mantelzorgers hebben een dilemma: moet je jouw geliefde uit de wind houden of juist niet?

EEN VRAAG AAN JULLIE

Mantelzorgers hebben een dilemma: moet je jouw geliefde uit de wind houden of juist niet?

Kun je hierover praten met je geliefde zonder irritatie over en weer?

KENMERKEN VAN DE WET LANGDURIGE ZORG

Opvolger Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten

Vanaf 1 januari 2015 van kracht

**Personen met een blijvende somatische of
psychogeriatrische beperkingen krijgen de passende zorg
met aandacht voor individueel welzijn**

Permanent toezicht noodzaak of 24 uur per dag zorg

DE REGERING WIL DRIE VERBETERINGEN REALISEREN

- 1. Verbeteren van zorg**
- 2. Versterken van betrokkenheid van burger**
- 3. Financieel houdbare zorg**
- 4. In de wet verankerd: individueel zorgleefplan**
- 5. Aanspraak op volledig pakket thuis**
- 6. Aanspraak op Persoonsgebonden Budget via trekkingsrechten**
- 7. Geen zorgzwaartepakketten meer**

www.rijksoverheid.nl/documenten-en-publicaties/kamerstukken/2014/03/10/wetsvoorstel-wet-langdurige-zorg.html.

www.rijksoverheid.nl/documenten-en-publicaties/kamerstukken/2014/03/10/memorie-van-toelichting-wet-langdurige-zorg.html.

VRAGEN AAN JULLIE

Mantelzorgers hebben recht op een vakantie van minimaal twee weken. Dan moet er dus betaalde respijtzorg komen. Ja of nee?

Mantelzorgers moeten in aanmerking voor een verlaging van de nominale premie van de Zorgverzekeringswet: ja of nee?

Zorgverzekeraar De Friesland zou moeten komen met een preventiepolis: ja of nee?

DE WET MAATSCHAPPELIJKE ONDERSTEUNING

Eigen kracht en participatie

Het keukentafelgesprek

Het sociale wijkteam voor het gehele sociale domein

Twee budget en één dorp of wijk

TIEN TIPS VOOR EEN BETER KEUKENTAFELGESPREK

- 1. Wel of niet de term keukentafelgesprek handhaven?**
- 2. De cliënt verzoeken om vooraf de vragenlijst www.mijnkwaliteitvanleven.nl in te vullen?**
- 3. Vooraf de cliënt een agenda toezenden over de gespreksonderwerpen die aan bod komen?**
- 4. Cliënten vooraf erop attenderen dat zij recht hebben op een onafhankelijke cliënt ondersteuner (OCO)?**
- 5. De cliënt verzoeken de mantelzorger bij het gesprek uit te nodigen?**
- 6. Wel of niet de vraag stellen aan de mantelzorger: wat heeft u nodig om uw mantelzorg vol te houden?**
- 7. Wel of niet de familierelaties goed uitvragen door middel van gezinstherapeutische en diagnostische instrumenten?**
- 8. Wel of niet actief aanbieden van de Persoons Gebonden Budget – optie?**
- 9. Het gesprek notuleren of alleen gebruiken om de eigen vragenlijst in te vullen?**
- 10. Door COSBO leden zelf in te brengen verbetersuggesties.**

KEUKENTAFELGESPREK ALS TERM HANDHAVEN

1. Wel of niet de term keukentafelgesprek handhaven?

Meer contacten dan alleen aan tafel

Ook keukeninspectie?

Alternatieven:

- **Intakegesprek**
- **Vraagverhelderingsgesprek**
- **Eigen krachtgesprek**

P.S. wat is een cliëntondersteuner?

VOORAF EIGEN KWALITEIT VAN LEVEN METEN?

Met de online vragenlijst van Mijinkwaliteitvanleven.nl brengt u twee keer per jaar uw eigen situatie in beeld. U ontvangt na het invullen van de vragenlijst binnen 48 uur uw persoonlijke overzicht, Mijn Kwaliteitsmeter.

www.mijinkwaliteitvanleven.nl

300 per gemeente of zorgaanbieder

DIMENSIES VAN DE VRAGENLIJST

1. **Mijn leven:** wat gaat goed en wat kan beter?
2. **Veranderingen in mijn leven:** Er waren in het afgelopen half jaar belangrijke gebeurtenissen, die mijn leven veranderd hebben
3. **Mijn verwachtingen:** Ik verwacht dat mijn gezondheid over een half jaar achteruitgegaan is
4. **Mijn mogelijkheden:** ik heb mensen om mij heen?
5. **Mijn hulp en ondersteuning:** Ik ontvang hulp en ondersteuning van:
6. **Mijn kwaliteit van leven** geef ik in totaal een bv 6.0

OPBOUW VOORDRACHT

- 1. Een goed leven voor ouderen**
- 2. Werken met bijstandsuitkering voor 55-plussers**
- 3. Eigen regie van cliënten en patiënten**
- 4. Gemeenschappelijke besluitvorming over behandeling en begeleiding**

OPBOUW VOORDRACHT

- 1. Een goed leven voor ouderen**
- 2. Werken met bijstandsuitkering voor 55-plussers**
- 3. Eigen regie van cliënten en patiënten**
- 4. Gemeenschappelijke besluitvorming over behandeling en begeleiding**

GEDEELDE BESLUITVORMING BIJ BORSTKANKER

- 1. Attendering dat jij zelf moet kiezen**
- 2. Uitleg over wat de opties zijn**
- 3. Samen een beslissing nemen**

TE VERWACHTEN EFFECTEN VAN GEDEELDE BESLUITVORMING

een beter geïnformeerd zijn van betrokken patiënten

een grotere invloed van betrokken patiënten op de gekozen behandeloptie

een grotere acceptatie door betrokken patiënten van de gekozen behandeloptie

een grotere therapietrouw bij patiënten

Een betere kwaliteit-van-leven van de patiënt tijdens de behandeling

Mindere ingrijpende behandelingen gekozen

OPBOUW VOORDRACHT

- 1. Een goed leven voor ouderen**
- 2. Werken met bijstandsuitkering voor 55-plussers**
- 3. Eigen regie van cliënten en patiënten**
- 4. Gemeenschappelijke besluitvorming over behandeling en begeleiding**

TENSLLOTTE

Hartelijk dank voor de aandacht

TENSLOTTE

Contact?

secretariaat@zorgbelang-fryslan.nl vragen naar Herma
Kooke of Guus Schrijvers

of surf naar www.zorgbelang-fryslân.nl

zorg belang

Fryslân

Hebben jullie nog vragen?

