

TE GAST

Kwaliteit van leven, ook bij beperkingen

Ruwe schattingen leren dat van de inwoners van Friesland bijna 25 procent leeft met een of meer lichamelijke beperkingen. Dat komt neer op 160.000 inwoners van de provincie.

Wie tot die categorie behoort, kan bijvoorbeeld moeilijk lopen, ziet slecht of de hersenen werken niet (meer) goed. Nog groter is het aantal mensen dat kampt met een of meer chronische aandoeningen. Die leiden niet altijd tot beperkingen.

Uit wetenschappelijk onderzoek is bekend dat mensen met beperkingen eenzamer zijn dan mensen zonder. Verder weten wij dat beperkingen vooral voorkomen bij ouderen met een lage opleiding en oudere alleenstaanden.

Heel wat Friezen hebben het dus zwaar te verduren. Intussen bezuinigt de regering op de thuiszorg. Het eigen risico voor de zorgverzekeringswet gaat omhoog: die gebruiken mensen met een beperking vrijwel altijd helemaal op.

Het wordt een stuk moeilijker om een plekje te krijgen in een verzorgingshuis of verpleeghuis. Immers, de burger moet terecht bij zijn eigen familie, kennissen of bureu. Maar mensen met beperkingen hebben veelal

weinig toegewijde familie of vrienden. Hierdoor raken ze nog meer geïsoleerd van onze samenleving.

Zorgbelang Fryslân komt op voor de belangen van mensen met beperkingen. Daarom willen wij graag van hen weten wat ze vinden van de kwaliteit van leven nu en wat ze verwachten voor de toekomst. Als deze inderdaad achteruit gaat door de nieuwe wetgeving en de bezuinigingen, kan Zorgbelang Fryslân aan de bel trekken.

Daarom deze oproep aan lezers die leven met een beperking om een vragenlijst in te vullen over hoe zij nu leven en wat voor rapportcijfer zij daaraan geven. Over een half jaar komt Zorgbelang Fryslân daarop terug en stellen we dezelfde vragen opnieuw. Het invullen kost zo'n tien minuten. De lijst is wetenschappelijk vooraf uitgetest en vraagt niets wat overbodig is.

De vragenlijst is te vinden via www.mijnkwaliteitvanleven.nl. Ben je niet goed thuis op internet, vraag dan hulp aan je naaste of neem contact op met Zorgbelang Fryslân, 085 4832433. GUUS SCHRIJVERS Oud-hoogleraar Public Health en medewerker van Zorgbelang Fryslân.



Het wordt een stuk moeilijker om een plekje te krijgen in een verzorgingshuis. FOTO ANP/ROOS KOOLE