

Mantelzorg is goedkoop, maar niet gratis

Liesbeth Hoogendijk

En u?



''ie herkent zichzelf als mantelzorger?



ik ben mantelzorger

ie kent een mantelzorger in de privé
ng?

Wie werkt er samen met mantelzorgers?

Programma



1. Mezzo
2. Cijfers mantelzorg
3. Versterken en ondersteunen mantelzorgers
4. Toekomst mantelzorg

1976: 'Het verschijnsel zorg' door Prof. dr. Hattinga Verschure

1994: Landelijke Organisatie Thuisverzorgers
LOT

2006: LOT en Xzorg, Landelijke Vereniging voor
Vrijwillige Thuishulp en Steunpunten
Mantelzorg fuseren tot Mezzo

NWE SCP cijfers:

- 1 op de 3 : geeft informele zorg
- 4 miljoen mantelzorgers
 - 610.000 > 3 mnd én > 8 uur per week
- 1 op de 10 mz'ers = zwaar belast
 - 1 op de 3 mz'ers verliest weleens geduld
- 5 op de 6 heeft betaald werk

Mantelzorg: wat gaat er in om?



- 2016: meer dan 100 miljoen per jaar naar gemeentefonds voor ondersteuning en waardering mantelzorgers
- Het SCP heeft in 2008 berekend wat de economische waarde is van mantelzorg: 4 – 7 miljard op jaarbasis.
- Mezzo heeft in 2015 gedaan onder de leden van het nationaal mantelzorgpanel over de kosten die mantelzorgers maken: gemiddeld € 1.100,- op jaarbasis.

Versterken en ondersteunen



Mezzo is de vereniging van, voor en met mantelzorgers:

- De mantelzorglijn
- Focusgroepen
- Community/FB/Bloggers
- Het Mezzo mantelzorgpanel
- Het meldpunt (digitaal)
- Mezzo Mantelzorg Academie
- Voordelen voor leden

IK HEB
EEN VRAAG

BEL MIJ

Versterken en ondersteunen



Van signaal naar antwoord:

- Lobby



- Beleidstafels



- Samenwerking

**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

- Producten en diensten

Loesje

Versterken en ondersteunen



Mezzo vertaalt signalen en ontwikkelingen in producten en diensten die mantelzorgers toerusten op 5 grote thema's:

- Respijt/tijdelijke overname van de zorg, inclusief dagbesteding
- Werk en mantelzorg
- Samenspel zorgprofessional en mantelzorger
- Mantelzorgwaardering en ondersteuning
- Zichtbaarheid



Zie www.mezzo.nl en www.werkenmantelzorg.nl

Mantelzorg in de toekomst



- Mantelzorg is bekend bij iedereen
- Mantelzorg is van iedereen
- Mantelzorg is als ouderschap
- Mantelzorg wordt serieus genomen

**SOMS HEB JE VAN DIE DROMEN
DIE JE WAKKER HOUDEN**

TOT JE ZE UITVOERT

Loesje

Bedankt