

Aantal chronisch zieken kan omlaag

De regering van Ierland tracht het aantal mensen met chronische aandoeningen terug te brengen. Dat doet zij door artsen en verpleegkundigen in te schakelen voor preventieve interventies.



Haar voornemen publiceerde zij op 10 mei in de nota **Making Every Contact Count**. Wat staat daarin? En is die aanpak ook bruikbaar voor de nieuwe Nederlandse regering?

Steun voor ongezond gedrag

De Ierse regering wil leefstijladvisering integreren in de curatieve zorg. Elke contact dat een huisarts, specialist, verpleegkundige of andere professional heeft met een patiënt, is daarvoor te benutten. Zij verwacht als resultaat dat patiënten steun ervaren om ongezond gedrag

te veranderen en daardoor het risico op chronische aandoeningen te verkleinen. Onder chronische aandoeningen vallen kanker, COPD, hart- en vaatziekten en diabetes. In Ierland betreffen deze aandoeningen ongeveer 80 procent van de huisartscontacten en 60 procent van de verpleegdagen in ziekenhuizen.

Piramidemodel

De auteurs van de nota hanteren een **piramidemodel** met vier lagen. De onderste laag behelst alleen het advies om de leefstijl te veranderen en attendering op bijvoorbeeld cursussen die daarvoor bestaan. Dit kost de professional enkele minuten. De tweede laag omvat deze twee interventies plus een inventarisatie van de bereidheid om de leefstijl te veranderen door middel van *motivational interviewing*. De derde laag bestaat uit interventies die enige weken duren, bijvoorbeeld een stoppen-met-rokencursus. De professional verwijst naar zo'n cursus die veelal plaatsvindt in de eigen instelling of de eigen wijk. De bovenste punt van de piramide bestaat uit interventies van bijvoorbeeld de verslavingszorg voor patiënten die aan de eerste drie lagen niet genoeg hebben. De nota **Making Every Contact Count** biedt een overzicht van alle interventies in de piramide die bewezen effectief zijn.

Trainingsprogramma

Binnenkort start de Ierse overheid samen met koepelorganisaties een miljoenen kostend trainingsprogramma voor alle(!) professionals. Zij oefenen dan *motivational interviewing* en zelfmanagement support. De trainingen reiken ook kennis aan over wat wel en niet effectief is. De Ieren baseren hun beleid op goede ervaringen in de **Engelse regio Yorkshire** en op richtlijnen van het **Engelse kwaliteitsinstituut NICE**. Bij mijn weten is het de eerste keer dat een regering een nationaal beleid voert om het aantal chronisch zieken te verlagen en daarbij de zorg intensief te betrekken.

Preventiebeleid

In Nederland bestaat draagvlak om in de nieuwe regeerperiode het preventiebeleid te intensiveren. Politieke partijen benadrukten de noodzaak hiervan in hun verkiezingsprogramma's. De zittende regering verlengde het programma **Alles is Gezondheid**. Of er draagvlak is bij de Landelijke Huisartsen Vereniging, de Federatie van Specialisten, de Vereniging van Verplegenden en Verzorgenden Nederland en bij andere koepelorganisaties kan ik niet goed inschatten. Hun beroepsbeoefenaren hebben het al druk en hebben wellicht geen tijd om na te denken over de vraag: Wat kan ik bijdragen aan de reductie van het aantal mensen met chronische aandoeningen? Maar toch, de core-business van alle professionals is gezondheid en niet alleen zorg verlenen als er al klachten of complicaties zijn. Kom op, beleidsmakers van nationale organisaties, steek de koppen bij elkaar en volg het Ierse voorbeeld.



Guus Schrijvers

Oud-hoogleraar Public Health en gezondheidseconoom

[Bekijk profiel](#)

Gerelateerde tags

PREVENTIE, BUITENLAND

Abonnement op Zorgvisie



Zorgvisie brengt in het magazine voor managers en bestuurders interviews en artikelen over kwaliteit, beleid en innovatie. Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen in de zorg en neem een abonnement op Zorgvisie.

[Bekijk de aanbiedingen](#)

laatste blogs

'Computer leest mee in het epd'

NZa-rapport over wachttijden: grondig en toch vaag

2

'Zelforganisatie kan niet half'

Zeven alternatieven voor het medisch consult

1

Veilig melden

Aanmeldzuil van meerwaarde voor patiëntenlogistiek

Meer leren van heropnames

PARTNERLINKS

- PlanCare - Hét ECD voor de zorgsector**
Ondersteunt de volledige breedte en diepgang van de processen.
- Zorgvisie Academy i.s.m. Nyenrode**
Masterclasses en colleges voor managers/specialisten in de zorg
- De Academie**
Masterclasses over leiderschap, communicatie en strategie
- AAG**
Hét advies- en shared service center voor zorg en welzijn
- Congres Leiderschap en Verandering bij VBHC | 8 sept**
Wat kunt u leren van het Karolinska Institute?
- Congres Zorg & Finance | 21 september**
Leer slimmer declareren in de zorg
- Congres Toekomstbestendig Zorgvastgoed | 10 okt**
Duurzaamheid, financiering, strategie en de nieuwste trends
- Jouw hulp, op jouw moment, op jouw plek**
- Blijf voorop lopen in de wijkverpleging**
Met de juiste aanpak en de beste mensen! Meer info >>
- Advante biedt Grip op Bedrijfsvoering**
Van Zorgzaam naar Zorg-saam
- Deskundig verzekeraar, expert in de sector**
en uniek in de markt, dat is Loyalis.
- BDO Branchegroep Zorg**
Geeft u grip op krimp

Zorgvisie kopstukken

Een Twitter-lijst door [@Zorgvisie](#)

Invloedrijke personen op Twitter, met name bestuurders, managers, inhoudelijk experts en politici.

aad koster heeft getweet

OVAL @OVAL_branche
Samenwerking als kans: [#bedrijfsarts](#) [#preventiedw](#) en [#OR/Pvt](#) [#preventie](#) [#basiscontract](#) [ow.ly/3ctK30dqG7U](#)



64

aad koster heeft getweet

NED7 @NED7online
Zo helpt [@GoudenDagen](#) eenzame ouderen in heel Nederland [bit.ly/2sk1oU6](#)

