

PERSEVERANCE TIME OF INFORMAL CARERS

A NEW CONCEPT IN DEMENTIA CARE

(promotie op 13 maart 2015)

Resultaten van mijn onderzoek naar de Volhoudtijd van mantelzorgers van mensen met dementie

1. Mantelzorgers zijn goed in staat hun grenzen aan te geven.
2. 60% geeft daadwerkelijk een grens aan. D.w.z. tot hoelang zij de zorg nog vol kunnen houden.
3. Bij mantelzorgers die een volhoudtijd opgeven van minder dan 1 jaar is binnen dat jaar 54% van de mensen met dementie opgenomen en 26% overleden.
4. Crisissituatie deden zich met name voor bij MZ-ers met een Volhoudtijd van minder dan een half jaar. (71% van alle crises)
5. Een gelimiteerde volhoudtijd vraagt om actie van professionals en tijdige ondersteuning!
6. Opnameproces is logistiek gestuurd. Opname vindt veelal onder druk plaats van het tijdig bezetten van een verpleeghuisbed.
7. Mantelzorgers kunnen het gemiddeld nog wel 6 maanden volhouden als de opname niet had plaatsgevonden en hen meer tijd was gegund voor het nemen van de opnamebeslissing.

Berekening:

- Besparing 6 maanden x 30 dagen x € 200,00 (kosten verpleegdag) = € 36.000,00
 - Kosten thuisondersteuning: kostenequivalent van 3 maanden verpleeghuis = € 18.000
 - Dus bij een groei van 8000 dementerenden per jaar een besparing van:
 $8000 \times (\text{€ } 36.000 - 18.000) = \text{€ } 144 \text{ miljoen.}$
8. Er zijn 5 profielen van mantelzorgers beschreven die zijn gerelateerd aan Volhoudtijd. In volgorde van afnemende Volhoudtijd zijn dat:
 1. Mantelzorgers die de zorgsituatie goed aan kunnen
 2. Mantelzorgers die wel hulp zouden willen ontvangen maar zelf de controle willen houden over het zorgproces
 3. Mantelzorgers die moeite hebben met het volhouden van de zorg maar wel veel hulp krijgen van hun familie en vrienden
 4. Mantelzorgers die de zorg zwaar vinden en weinig steun ontvangen van familie of vrienden
 5. Mantelzorgers die de zorg eigenlijk niet meer aan kunnen
 9. De profielen en het vragen naar volhoudtijd zijn praktische handreikingen bij het voeren van keukentafelgesprekken.

Conclusie

Toepassen van Volhoudtijd biedt perspectief op voorkomen van: overbelasting van mantelzorgers en crisisopnamen in verpleeghuizen.

Mijn kernadvies is:

**Het toepassen van Volhoudtijd als instrument voor
kwaliteit van leven van mantelzorgers en mensen met dementie en
voor het realiseren van kostenbesparing door verhogen van de keteneffectiviteit.**

Henk Kraijo
hj.kraijo@planet.nl