



‘Maatje voor Jou!’ (MVJ)
maatjesproject voor jonge mantelzorgers

***Congres ‘Mantelzorg is goedkoop, maar niet gratis’
Woensdag 20 april, Zeist***

Danielle Monté
Projectcoördinator



Stichting Manteling:

- Organisatie voor mantelzorgondersteuning en zorgvrijwilligers
- 20 jaar actief op Walcheren
- 2013: Winnaar Oranje Fonds Kroonappel, categorie Helpende Hand
- Tot voor kort geen structurele ondersteuning aan jonge mantelzorgers



Jonge mantelzorgers (JMZ)

JMZ : Kinderen die zorgen voor en/of zorgen hebben over een gezinslid met een langdurig ziekte, beperking, verslaving en/of psychische problemen.

- Langdurig zorg kan verschillende negatieve gevolgen hebben:
 - ✓ opgroei- en opvoedproblemen
 - ✓ lichamelijke en emotionele klachten
 - ✓ meer behoefte aan zorg

(bron: Mezzo)

Onderzoek Manteling

- Aanleiding onderzoek
- Probleemstelling
- Centrale onderzoeksvraag
- 3 respondentgroepen:
 - ✓ Kinderen
 - ✓ Ouders/Verzorgers
 - ✓ Professionals
- Betrokken organisaties

Conclusie en aanbevelingen

Conclusie: behoefte aan vrijwillig maatje als ouders/verzorgers onvoldoende in staat zijn sociale steun te bieden.

Een maatje kan:

- ✓ Veerkracht kind vergroten
- ✓ Inzicht geven in problemen/ziekte verzorgde en problemen signaleren

Aanbeveling: inzet van vrijwillig maatje dat sociale steun kan bieden.

Belang van een goede match tussen jmz en vrijwilliger

Bij een goede match: minder beroep op professionele zorg; realiseren goede match kost echter ook tijd en geld.

April 2016: Start ‘Maatje voor Jou!’

- Voor alle jonge mantelzorgers van 8-18 jaar op Walcheren
- Naar voorbeeld ‘Ervaringsmaatjes’ SIZ Twente



Bedankt voor uw aandacht!

WWW.MANTELINGWALCHEREN.NL