



King Arthur Groep, specialist in dementiezorg

Wij bieden

- Mantelzorgondersteuning
- Begeleiding groep
- Begeleiding individueel
- Wijkverpleging
- 24uurszorg

Financiering

- Wmo
- Zorgkantoor
- Zorgverzekeraar
- Particulier

Regio's

Gooi- en Eemland
Almere
Veenendaal en Renswoude
Utrechtse Heuvelrug

Professionals

85 ZZP-ers (helpende en verzorgenden, begeleiders en verpleegkundigen)

Toezicht en advies

RvT en begeleidingscommissie

UTRECHT/AMERSFOORT Drie jaar cel voor overval op woning

Wegens een gewelddadige, mislukte overval op een woning aan de Schilberg in de wijk Vethorst moet de 24-jarige Mitchell B. uit Montfoort 3 jaar de cel in. Dat heeft de rechtbank in Utrecht gisteren bepaald. De officier van justitie had 40 maanden cel geëist.

Een jonge Amersfoortse die bij haar zus op bezoek was, deed 4 jaar geleden de deur open toen er werd aangebeld. Daarna drongen de verdachte en een Marokkaans ogende medeverdachte de woning binnen.

De overvallers richtten hun wapens op de twee aanwezige vrouwen en hun kinderen. Ze schreeuwden om geld. Maar er was geen geld.

De verdachte ontkent het misdrijf, maar de rechtbank vindt voldoende bewijs in het dna dat op de trui van een van de slachtoffers is gevonden. Bovendien herkende een van de zussen de verdachte tijdens een zitting in het gerechtshuis.

Ook dat feit noemt de rechtbank overtuigend. Bovendien is de auto van de verdachte tijdens de overval in de buurt gezien.

De rechtbank wees de twee vrouwen in totaal 3000 euro schadevergoeding toe.

De medeverdachte is nooit opgespoord.

AMERSFOORT

Heftige botsing, geen gewonden

Op de Outputweg in Amersfoort zijn gisteravond omstreeks 10.15 uur door een nog onbekende oorzaak een busje en personenwagen met elkaar in botsing gekomen.

Het busje, een dienstauto van een beveiligingsbedrijf, sloeg over de kop. De bijkade bij beide voertuigen was enorm.

De eerste inschatting van de hulpdiensten was dat het een ernstig ongeval betrof met mogelijk zwaargewonden. Dat laatste bleek niet het geval. „Het viel reuze mee,” aldus een politievoerder, „Een bestuurder had wat schrammen. De ander was geheel niet gewond.”

De medische controle van beide bestuurders werd uitgevoerd door ambulancepersoneel.

AMERSFOORT

Vrouw valt met rollator

Een oudere vrouw heeft gisteren een flinke val gemaakt, toen ze met haar rollator na het middaguur over de stoep op de Wiekslag in de wijk Liendert liep.

De vrouw was onderweg naar de brievenbus om een brief te posten en zocht de envelop in haar jaszak. Maar ze kon deze niet vinden. Daardoor verloor ze haar evenwicht en viel ze met haar rollator achterover op de stoep. Het ambulancepersoneel heeft haar gestabiliseerd en met de ambulance naar het ziekenhuis vervoerd.

‘Op deze manier hou ik de zorg voor hem vol’

Mantelzorger ontlast door groep voor dementerenden

AMERSFOORT | Tuinieren, sjoelen, timmeren en geheugengymnastiek. Thuiszorg King Arthur organiseert een ontmoetingsgroep voor dementerenden bij de Nieuwe Erven om zo mantelzorgers te ontlasten.

RACHEL VAN KOMMER

„Nou, je mag hier vandaag blijven, Ted,” zegt Carla van Gelderen (74) uit Soest tegen haar man Ted (84). Hij lacht. „Op die bank kan ik prima even een dutje doen.”

Eerst tijd voor een kopje koffie met gebak. Het programma voor de ontmoetingsgroep van thuiszorgorganisatie King Arthur staat de komende twee maanden vol leuke activiteiten. Timmeren, koken, knutselen, tuinieren, naar de kinderboerderij, wandelen met picknick, dansen, moestuinieren, ‘help de vogels de winter door’ en geheugengymnastiek. Sinds kort heeft King Arthur iedere dinsdag activiteiten voor mensen met dementie, geheugenproblemen of vergeetachtigheid in de stadsoordrijf de Nieuwe Erven aan de Heiligenbergweg.

Knettergek

Ted en Carla zijn ontzettend blij met dit initiatief. Zij zijn de eerste die zich aanmelden. Carla: „Ted heeft alzheimer. Dat weten we nu een jaar. Het huishouden is zwaar nu ik de zorg voor hem erbij heb. Hij heeft een zeer slecht kortetermijngeheugen. Ik wil niet dat hij zich gaat vervelen, daarom vind ik dit ideaal. Zo doet hij leuke dingen, maakt hij nieuwe vrienden en kan ik ook ontspannen. Als ik als mantelzorger geen hulp zou krijgen, zou ik knettergek worden.”

Tegenwoordig willen ouderen zo lang mogelijk thuis blijven wonen. „Dat hebben wij ook. Als ik op visite



ga in een verpleeghuis, krijg ik de kriebels. Dat wil ik niet voor Ted of voor mezelf. We hebben geen familieleden, we hebben zijn 45 jaar samen en hebben alleen elkaar. Zo hou ik de zorg voor hem vol.”

Ted is een echte grappenmaker. Als hij over zijn dieren begint – hij heeft een grote valrie – vertelt hij ook over zijn kleine tijgertjes. Carla schudt haar hoofd. Bovenaan zijn lijst van favoriete bezigheden staat,

volgens hemzelf, figuurzagen. Weer schudt Carla haar hoofd. „Allemaal kletske!” zegt Carla met een lach. „Hij is een echte praatjesmaker, al tijd al geweest.”

Klaverjassen

Maar uiteindelijk wordt Ted serieuzer. „Klaverjassen en sjoelen. Dat vind ik leuk om te doen. Tuinieren doe ik niet, aanwijzen wel. Ik delegeer graag.” Ook doet hij met begeleider Esther Kraak geheugentraining. Kraak: „Rebussen oplossen, dobbelstenen gooien en er woorden van maken of het boodschappenspel (wat had ik in mijn mandje?)”

„Ted! „Ja, het is hier een feestje, hoor!” Zijn sarcasme is aanstekelijk. Maar als het gesprek gaat over zorgen voor anderen, recht hij zijn rug. Want Ted zorgt ook graag voor de anderen in de groep. „Ik help Tiel

–Carla van Garderen (74)

Ik wil niet dat hij zich gaat vervelen, daarom vind ik dit ideaal

–Carla van Garderen (74)

De Pastinaeck stapt af van vergeten groenten

RACHEL VAN KOMMER
AMERSFOORT | Restaurant De Pastinaeck op de Hof gaat dicht. Dat hebben eigenaressen Rianne Sleeuw en Lie van den Bos bekendgemaakt.

Volgens de twee vrouwen is het tijd voor een nieuw initiatief. Sleeuw: „Na zeven intense jaren merken wij dat vergeten groenten nu heel gangbaar zijn bij de Nederlandse huishoudens. Nu is een pastinaek of rapsteelt iets wat je overal kunt eten.”

Het restaurant sluit zijn deuren niet, omdat de gasten wegbleven. „We zijn toe aan een nieuwe uitdaging op deze locatie.” Maar wat dat is, maken zij pas aan het eind van dit jaar bekend.

„Het zal een concept met eten zijn, maar dat kan op veel verschillende manieren. Het wordt iets heel anders dan de mensen



▲ Lie van den Bos (links) en Rianne Sleeuw van de Pastinaeck stappen over op een andere formule. FOTO AD

van ons gewend zijn.” De vrouwen zeggen zelf al een paar maanden smoorverliefd te zijn op hun nieuwe concept.

Toch zijn zij bedroefd om de sluiting. „Dit is het restaurant waar het allemaal begonnen is. Het is ons levenswerk, onze grote droom

met eten; hij kan ook niet goed praten. Maar dat compenseer ik wel.”

Voor Carla is het als mantelzorger fijn dat ze niet iedere dag 24/7 voor hem hoeft te zorgen. „De eerste keer dat ik hem naar de groep bracht, was ik zenuwachtig. Is dit wel verstandig? Maar de sfeer is zo positief en fijn. Het is als een huiskamer, de mensen zijn erg aardig. Hij gaat er met plezier naartoe.”

Kraak: „Het kaartenhuis van de thuiszorg begint bij de mantelzorger. Als dat kaartje wegvalt, houdt het op. Zij zijn cruciaal voor hun partners, anders kunnen die niet thuis blijven wonen.”

Mensen kunnen zich aanmelden voor de ontmoetingsgroep via kingarthurgroep.nl

Doelstelling:

Langere volhoudtijd voor de mantelzorger

Langer thuis wonen met dementie is zonder hulp niet mogelijk



MANTELZORGER, kom uit de kast

Vrienden willen graag helpen, maar weten niet hoe

Inzichten

De persoon met dementie en mantelzorger moesten hun schroom overwinnen.

De ziekte delen met anderen bleek lang niet altijd eenvoudig.

Ook hulp vragen was een probleem.

Vaak is de persoon met dementie zich niet bewust van de ziekte en voelt de mantelzorger zich alleen staan.

OPLOSSING: VRIENDENKRING



Eenvoudig landelijk en wellicht internationaal uit te rollen

- Bestaande methodieken, die door iedere zorginstelling worden gebruikt, dan wel eenvoudig te gebruiken zijn
- Integreren in zorgleefplangesprek. Een voorschrift dat minimaal 1x per jaar plaatsvindt.
- Netwerkkarta opstellen: vrienden en familie in kaart brengen die om hulp gevraagd kunnen worden.
- Professional initieert familie en vriendengesprekken.
- Professional start de gesprekken, biedt inhoudelijke kennis en begeleiding en treedt terug wanneer de familie en vrienden het verder zelf kunnen organiseren.
- De professional blijft op de achtergrond beschikbaar voor als de situatie lastiger wordt of als er vragen zijn over omgaan met dementie.



IMPACT van het idee

- Zorgkosten worden gereduceerd
- Minder lange wachtlijsten verpleeghuizen
- Begrip en betrokkenheid worden vergroot
- Taboe doorbrekend
- Levert een bijdrage aan dementievriendelijke wijken

- Mantelzorger houdt het langer vol
- Thuis in eigen omgeving blijven wonen
- Persoon met dementie wordt ondersteund door bekende gezichten en niet door (vreemde) professionals
- Vrienden willen hulp bieden, weten nu hoe

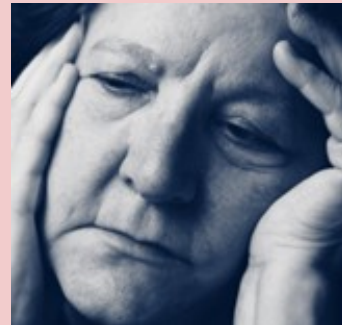
Uitvoerbaar, haalbaar, rendabel

De kosten
wegen niet
op tegen de
besparingen
die worden
behaald

- Een dag in een verpleeghuis kost de overheid circa 145-175 euro per dag (50-60k per jaar per verpleeghuisplek)
- Thuis wonen brengt geen extra kosten met zich mee, eventuele hulpmiddelen buiten beschouwing gelaten
- 3 vriendengesprekken kosten 3 x een uur onder de leiding van een professional(s) (80 euro per uur), (denk aan: psycholoog, zorg coördinator, casemanager) $6 \times 80 = 480,-$ en 3 uur begeleiding op de achtergrond $3 \times 80 = 240$, samen 760 euro per jaar
- Iedere dag dat iemand met dementie langer thuis woont wordt er direct bespaard in zorgkosten, break even na 5 dagen

Zo lang mogelijk thuis

TOEN



NU



