



Stop de bloeding – red een leven!

Omstandershulp bij levensbedreigend bloedverlies

Dr. L.M.G. Geeraedts jr, MSc
Traumachirurg

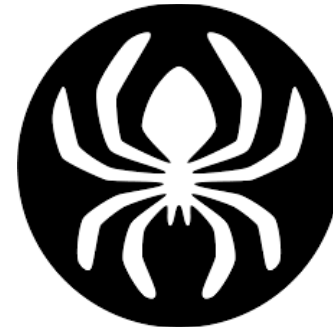
Spoedzorg Symposium Guus Schrijvers Utrecht
6 oktober 2017

- Initiatiefnemer van campagne en cursus 'Stop de bloeding – red een leven' (Vumc/Netwerk Acute Zorg Noordwest/Vumc Academie)
- *Non-profit*, kosten dekkend, maatschappelijk initiatief





Deze presentatie bevat schokkende beelden



- Verbloeding is de belangrijkste voorkombare doodsoorzaak bij trauma
- Bij het C - probleem maak je het verschil
- De behandeling bestaat uit:
 - Stoppen van de bloeding
 - Herstellen circulerend volume
 - Corrigeren stolling
- Tijdkritisch continuüm vanaf 'de straat' tot op de ICU
- Grootste winst valt te behalen 'op straat' (prehospitaal)
- Hedendaags terrorisme in Europa

- **Persfoto's Boston Marathon Bombings 2013**

- **Persfoto's Boston Marathon Bombings 2013**

Omstanders redden levens: u ook!

Kans op overleving bij hartstilstand meer dan verdubbeld | NOS

NOS

Nieuws

Sport

Uitzendingen



13 km



11°



Kans op overleving bij hartstilstand meer dan verdubbeld

17-10-2016, 04:11 BINNENLAND

ANP

De kans om een hartstilstand te overleven is de afgelopen twintig jaar meer dan verdubbeld. Midden jaren 90 was de kans op overleving nog 9 procent, inmiddels is dat gestegen naar 23 procent, blijkt uit het rapport *Reanimatie in Nederland* van de Hartstichting.

De Automatische Externe Defibrillator (AED) is de belangrijkste reden voor de stijging van de overlevingskansen. Ook zijn er steeds meer burgerhulpverleners en beginnen omstanders sneller met reanimeren.

'Stop the bleed'



No matter how rapid the arrival of professional emergency responders, bystanders will always be first on the scene. A person who is bleeding can die from blood loss within five minutes, so it's important to quickly stop the blood loss.

Remember to be aware of your surroundings and move yourself and the injured person to safety, if necessary.

Call 911.

Bystanders can take simple steps to keep the injured alive until appropriate medical care is available. Here are three actions that you can take to help save a life:

1. Apply Pressure with Hands

EXPOSE to find where the bleeding is coming from and apply FIRM, STEADY PRESSURE to the bleeding site with both hands if possible.



2. Apply Dressing and Press

EXPOSE to find where the bleeding is coming from and apply FIRM, STEADY PRESSURE to the bleeding site with bandages or clothing.

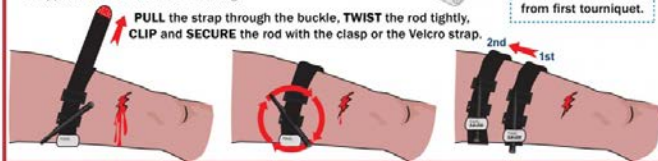


3. Apply Tourniquet(s)

If the bleeding doesn't stop, place a tourniquet 2-3 inches closer to the torso from the bleeding. The tourniquet may be applied and secured over clothing.



If the bleeding still doesn't stop, place a second tourniquet closer to the torso from first tourniquet.



The 'Stop the Bleed' campaign was initiated by a federal interagency workgroup convened by the National Security Council Staff, The White House. The purpose of the campaign is to build national resilience by better preparing the public to save lives by raising awareness of basic actions to stop life-threatening bleeding following everyday emergencies and man-made and natural disasters. Advances made by military medicine and research in hemorrhage control during the wars in Afghanistan and Iraq have informed the work of this initiative which exemplifies translation of knowledge back to the homeland to the benefit of the general public. The Department of the Defense owns the 'Stop the Bleed' logo and phrase - trademark pending.

The 'Stop the Bleed' campaign was initiated by a federal interagency workgroup convened by the National Security Council Staff, The White House. The purpose of the campaign is **to build national resilience by better preparing the public to save lives by raising awareness of basic actions to stop life threatening bleeding** following everyday emergencies and man-made and natural disasters. **Advances made by military medicine and research in hemorrhage control** during the wars in Afghanistan and Iraq have informed the work of this initiative which exemplifies **translation of knowledge back to the homeland to the benefit of the general public**. The Department of the Defense owns the 'Stop the Bleed' logo and phrase – trademark pending.

2015: De 'Hartford Consensus'

Recognizing that **increasing survivability** after mass casualty events, such as the shootings at the Sandy Hook Elementary School in 2012 and the Boston Marathon bombing in 2013, **must become a national priority**, the ACS joined with a group of **trauma surgeons and representatives of organized first responders from law enforcement, fire departments, emergency medical services, and the military** who came together to frame **an improved response system**.

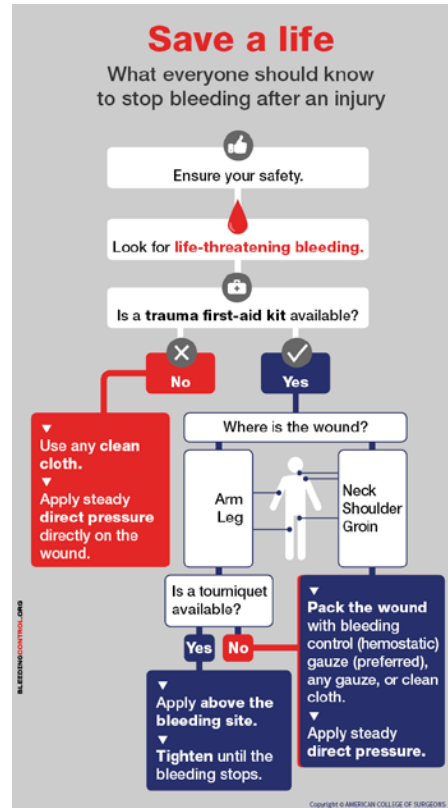


Who can respond and control bleeding?

Three types of responders who, when properly trained, are crucial to saving victims with severe bleeding:



Training: Bleeding control course (Bcon)



EERSTE HULP

dr. Leo Geeraerts
traumachirurg en klinisch
epidemioloog,
VUmc Amsterdam

dr. Georgios Giannakopoulos
traumachirurg i.o.,
VUmc Amsterdam

BETERE HULPMOGELIJKHEDEN VOOR SLACHTOFFERS TER PLAATSE

Omstanders kunnen levens redden na aanslag



Na een
ze door
versch
den uit
En ger

ers dat
lchter het
en wor-

Stop het bloeden

Na een aanslag is het gro
doodbloeden. Volgens tr
moeten op publieke pla
sche gazen voorhanden z
mensen een training krij

Na een bomaanslag of sc
sen van slachtoffers met l
af vanwege het bloedver
hulpverlening aan deze s



- Zoek waar de levensbedreigende bloeding is, indien nodig kleding verwijderen om het beter te beoordelen;
- Werk bij voorkeur met handschoenen aan om de

nders een schoon stuk
direct dicht te druk-
de wond opvullen;
druk houden tot er

eding zo dicht
dichtdrukken;
ijk stoppen; hoe, is
wezig is. Dit kan



BEDRIJESHULPVERLENING



Eerste hulp bij aanslagen

Bij ernstige ongevallen of aanslagen is het vaak bloedverlies dat slachtoffers de das om doet. Een cursus leert niet-medische hulpverleners zoals BHV'ers hoe zij levens kunnen redden.

Als traumachirurg ziet dr. Leo Geeraerts de nodige ernstige verwondingen langs komen. Hij weet dus als geen ander hoe belangrijk het is om ernstige bloedingen zo snel mogelijk te stelpen. Wie niet snel wordt geholpen na een ernstig ongeval of een aanslag, loopt

"Alle kennis die we hebben, is ontstaan uit de oorlogschirurgie", zegt Geeraerts. "Amerikanen hebben daar veel ervaring mee. Zij hebben precies bijgehouden wat wel of niet werkt."

In Amerika heeft dat geleid tot het initiatief Stop the

igende maak?

j ernstige bloedingen.
brandweer nu al doet.
rel van levensbelang',

Permission granted





STOP
de **BLOEDING**[®]
RED EEN LEVEN



Gestart: 15 december 2016

STOP de BLOEDING - RED EEN LEVEN
is een samenwerkingsverband van:



Academie

Onze Partners:



AMERICAN COLLEGE OF SURGEONS
Inspiring Quality.
Highest Standards. Better Outcomes.

STOP de BLOEDING®

-   1. Druk uitoefenen met handen
-   2. Gaas inbrengen en druk uitoefenen
-   3. Aanleggen tourniquet
a. ombinden b. draaien
-   c. bevestigen d. tijd noteren

4. BEL 112

RED EEN LEVEN

www.stopdebloedingredeenleven.nl

STOP de BLOEDING®

RED EEN LEVEN

Wat je moet weten om een bloeding uit een wond te stoppen.

Zorg voor je eigen veiligheid. 

Is er sprake van levensbedreigend bloedverlies?

Gebruik een (schone) doek/T-shirt. Geef stevige druk direct op de wond.

Heb je de beschikking over een Stop de Bloeding-Set? 

Nee **Ja**

Blijf stevige druk direct op de wond geven.

Waar is de wond?

Arm/Been Hals/Schouder/Lies

Tourniquet beschikbaar?

Ja **Nee**

Breng aan boven de bloeding. Draai aan tot de bloeding stopt.

Stop de wond op met gaas (met stolligseigenschappen) of schone doek. Geef stevige, directe druk.

stop de bloeding - red een leven, 2006 ©

BASISPRINCIPES VAN OMSTANDERHULP



- Zorg voor je eigen veiligheid
- Het 'Stop de bloeding - **ABC**'

A – Alarmering > bel 112

B – Bloeding > vind de bloedingsplaats

C – Compressie > geef druk op de bloeding door:

- Directe druk op de wond met twee handen en een (schone) doek, OF
- Gebruik een tourniquet, OF
- Stop de wond op met gaas of een schone doek en geef druk met 2 handen

BASISPRINCIPE: HET STOP DE BLOEDING - ABC



B – Bloeding

- Vind de bloedingsplaats
Open of verwijder kleding om de wond te kunnen zien
- Is er sprake van **levensbedreigend** bloedverlies?



Bloedingen bij een slachtoffer dat verward of bewusteloos is

BASISPRINCIPE: HET STOP DE BLOEDING - ABC



B – Bloeding (vervolg)

- Wat is levensbedreigend bloedverlies?



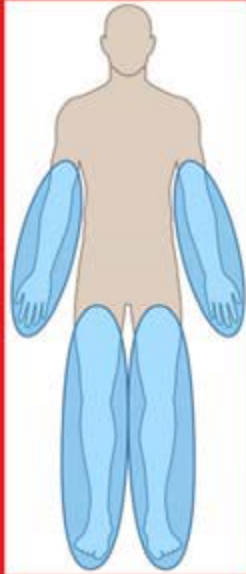
Bloed dat uit de wond spuit
(Dodelijk in minuten)



Courtesy of Norman McSwain, MD, FACS, NREMT-P

Met bloed doorweekte
gazen of kleding

FATALE BLOEDINGSPLAATSEN (1 VAN 3)



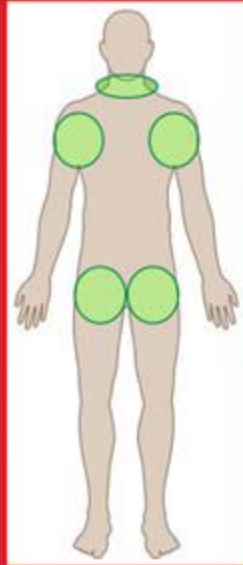
Armen en benen

- Meest frequente oorzaak van te **voorkomen** sterfte!
- Stop de bloeding met **directe druk** of een **tourniquet**



Courtesy of Peter T. Pons MD, PhD

FATALE BLOEDINGSPLAATSEN (2 VAN 3)

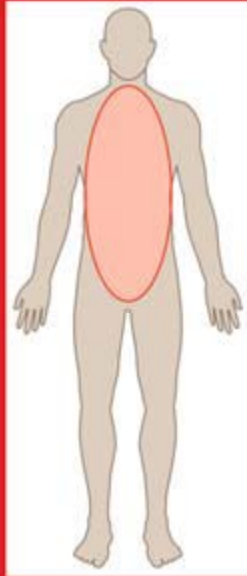


Overgangsgebieden naar de romp:

- Hals, schouder en lies
- Stop de bloeding met **directe druk** en **stop de wond op (wound packing)**



FATALE BLOEDINGSPLAATSEN (3 VAN 3)



- **(Doorborende) verwondingen van borstkas en buik**

- Voorzijde, achterzijde en flanken
- Meestal **inwendig bloedverlies**

- Deze bloedingen kunnen **niet op de ongevalslocatie gestopt** worden!

- Slachtoffers moeten **zo snel mogelijk** naar het ziekenhuis getransporteerd worden

- **Duid deze patiënten aan** aan de gearriveerde ambulancemedewerkers



Courtesy of Peter T. Pons MD FACEP

DIRECTE DRUK (3 VAN 3)



- Geef met beide handen, voortdurende druk boven op de wond
- Druk zo hard als je kan naar beneden
- Blijf drukken tot je afgelost wordt door ambulance-personeel

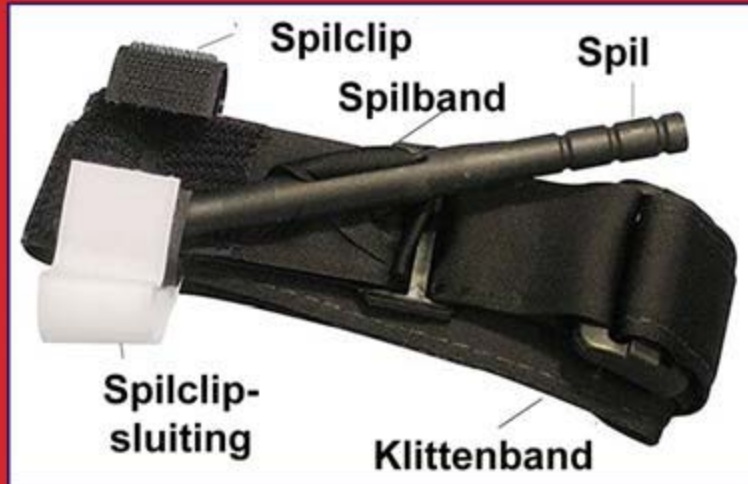


Courtesy Adam Wehrle, NREMT-P

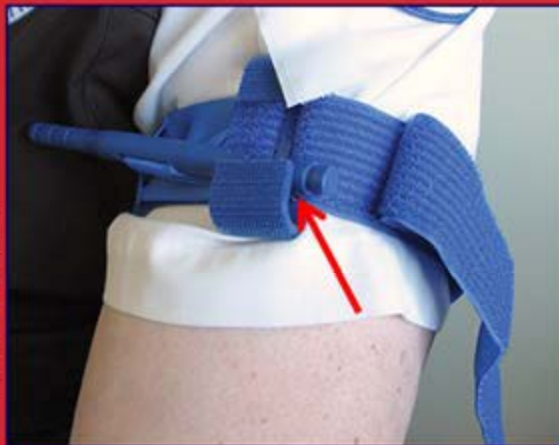
Combat Application Tourniquet (C.A.T.)



- De C.A.T. wordt gebruikt door het Nederlandse leger omdat het makkelijk en zeer snel aan te brengen is.



AANBRENGEN VAN EEN C.A.T. (5 VAN 9)



Courtesy of Peter T. Pons, MD, FACEP

Stap 5. Haak de spil achter de spilclip.

De bloeding is nu onder controle.



VEEL GEMAAKTE FOUTEN

Niet gebruiken van- of te lang wachten met- het aanbrengen van een tourniquet bij levensbedreigend bloedverlies

Niet voldoende strak aandraaien van het tourniquet om de bloeding te stoppen

Niet gebruik maken van een tweede tourniquet wanneer nodig

Periodiek losmaken van het tourniquet (voor 'bloeddoorstroming')
- Dit veroorzaakt onnodig bloedverlies – **Maak het tourniquet niet los!**

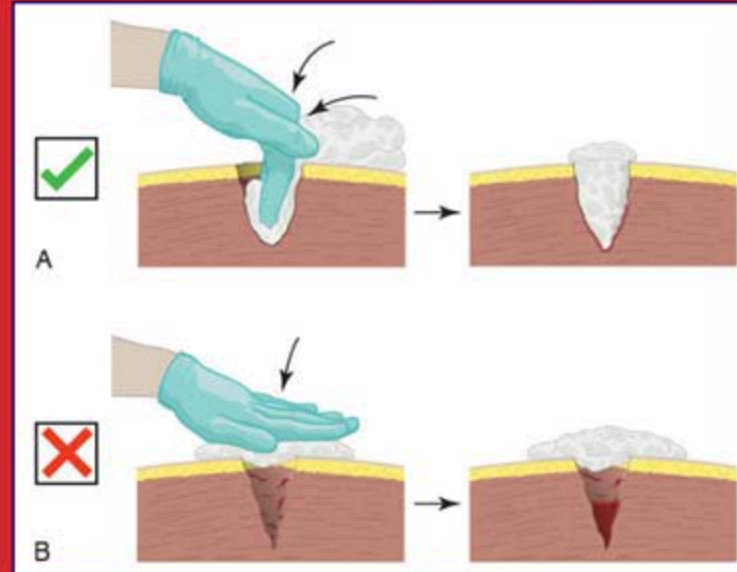
Verwijderen van een tourniquet
- Een tourniquet mag bij voorkeur alleen verwijderd worden door een ambulanceverpleegkundige of arts

OPSTOPPEN VAN DE WOND (2 VAN 5)

- Stop de wond op met:
 - Gaas met stollings eigenschappen, **OF**
 - gaas van een rol, **OF**
 - stuk schoon textiel
- Stop het gaas in de wond, boven op meest actieve bloeding



OPSTOPPEN VAN DE WOND (3 VAN 5)



Nov 2016: Eerste cursus voor instructeurs vUmc







VUmc  Samen kiezen voor beter

PATIËNTEN VERWIJZERS

Vul een zoekterm in

Onderwijs

Alle opleidingen en cursussen

Instituut voor onderwijs en opleiden

VUmc Academie

VUmc Amstel Academie

VUmc School of Medical Sciences

Onderwijsmagazines

Nieuws

Agenda

Stop de bloeding - red een leven: Instructeur

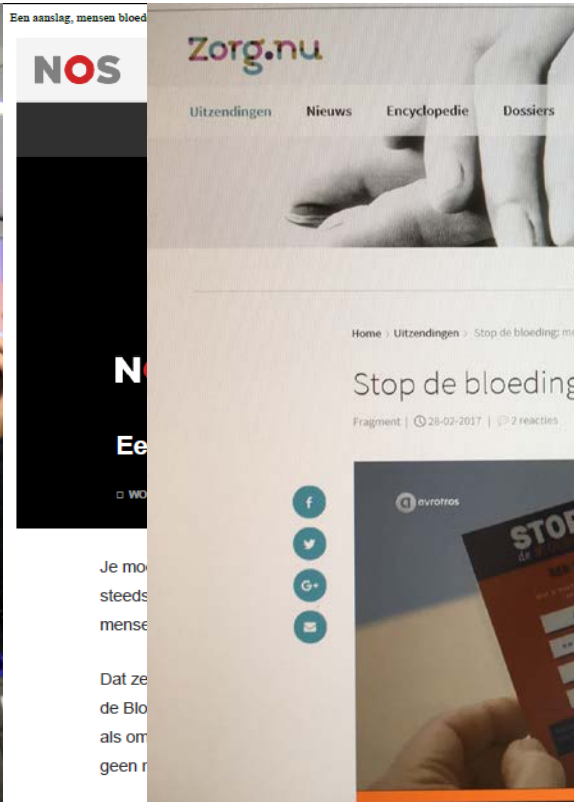
Omschrijving Programma **Praktisch** Inschrijven

Toelatingseisen

Volgt u de instructeurscursus, dan hoeft u niet eerst de basiscursus te volgen.

Om toegelaten te worden tot de cursus voldoet u aan de juiste voorwaarden. U bent in bezit van een van de volgende kwalificaties:

- verpleegkundige niveau 4 of 5 en BIG geregistreerd;
- anesthesiemedewerker of operatieassistent;
- arts;
- student geneeskunde (bachelor);
- diploma ambulancechauffeur van de Academie voor ambulancezorg;
- geldig certificaat Instructeur Eerste Hulp (bv organisaties als het Rode Kruis, Medical First Aid en Dan)



Traumachirurg VUmc geeft rampencursus aan journalisten

Journalisten zijn meestal snel op een plek des onheils, zoals vorige week bij het parlamentsgebouw in Londen. Leo Geeraedts, traumachirurg bij VUmc, wil journalisten daarom een gratis cursus aanbieden waarin ze leren om slachtoffers van met name terroristische aanslagen te helpen. Het VUmc en het Netwerk Acute Zorg Noordwest nodigen vertegenwoordigers van de media uit om gratis te komen leren hoe je een bloeding stopt. Geeraedts ontwikkelde de cursus Stop de bloeding – red een leven, naar analogie van het Amerikaanse initiatief *Stop the bleed, save a*

life. Hij wijst erop dat iemand met een slagaderlijke bloeding in drie tot vijf minuten kan doodbloeden. Omstanders kunnen dus het verschil tussen leven en dood maken, juist ook journalisten. In een artikel in Medisch Contact pleitte Geeraedts er eerder al voor dat publieke plaatsen moeten worden uitgerust met tourniquets en hemostatische gazen (MC 25/2016: 20). De gratis les voor journalisten is in april en biedt plaats aan ongeveer vijftien personen. Het gaat om een les van 2,5 uur die sinds zes weken voor iedereen te volgen is en normaal 75 euro kost. **AN/PEN**



EERSTE HULP BIJ LEVENSBEDREIGENDE BLOEDINGEN



Stop de bloeding-set

28 MAART 2017

Nu ook in Nederland te koop: persoonlijke Stop de bloeding-sets. Kijk in de webshop. Een Stop de bloeding - set is een pakketje met extra hulpmiddelen om bloedingen te stoppen. Het gebruik van deze hulpmiddelen leer...

LEES MEER



Volg de cursus!

14 DECEMBER 2016

VUmc Academie biedt de eerste gecertificeerde cursus 'Stop de bloeding - red een leven' aan waarin u leert hoe u levensbedreigend bloedverlies herkent en hoe u dit kunt stoppen door middel van drukken op de wond...

LEES MEER



Hoe stop je de bloeding?

4 DECEMBER 2016

Stop de bloeding - red een leven. Maar hoe doe je dat dan? Download hier de handige flowchart en leaflet met verdere uitleg. Klik op de afbeelding om te downloaden.

LEES MEER



NIEUWS



Meer dan 600 personen getraind in Stop de bloeding – red een leven

13 JUNI 2017

Sinds eind december 2016 hebben 619 personen de cursus Stop de bloeding – red een leven gevolgd. Via VUmc Academie zijn er nu 119 instructeurs opgeleid en 189 personen volgden de basiscursus. Door de opgeleide instructeurs...

[LEES MEER](#)



Levensreddend handelen bij bloedverlies door politie in Nederland: een voorbeeld

13 JUNI 2017

Onderstaande is een waargebeurd verhaal van een politie-agent, welke ook een Stop de bloeding – red een leven instructeur is. MELDING " Samen met mijn collega was ik belast met de noodhulp en werkzaam vanuit het basisteam...

[LEES MEER](#)



VOOR INSTRUCTEURS

Heeft u de instructeurscursus 'Stop de bloeding – red een leven' succesvol afgerond en gaat u zelf basiscurssussen geven? Hieronder kunt u met het wachtwoord dat u tijdens of na de cursus heeft gekregen alle digitale middelen en documenten downloaden.

- Instructeurshandleiding
- Cursuspresentatie (PowerPoint voorstelling)
- Cursuspresentatie met notities (PDF)
- Handout voor cursisten
- Bewijs van deelname voor cursisten
- Toetsformulier
- Fabriekshandleiding C.A.T.
- Flowchart
- Flowchart-drukversie
- Poster/leaflet met tekeningen
- Poster/leaflet-drukversie
- Logo 'Stop de bloeding – red een leven' liggend / staand
- ZIP-bestand met alle instructeursdocumenten

Sinds mei 2017 zijn de wondopstop-modellen die in de cursus worden gebruikt via de webshop van Skills Medication te koop, zie [deze link](#).

Sinds begin april 2017 zijn ook persoonlijke 'Stop de bloeding'-sets via deze site verkrijgbaar (zie webshop).

Tevens vragen we u middels het formulier hieronder uw cursus aan te melden. Zo blijven we op de hoogte van de verspreiding.

AANMELDFORMULIER BASISCURSUS

Naam instructeur*

Email-adres*

Datum basiscursus door u gegeven*

Wondopstop-model versie A

Artikelnummer ME/WMA-17

Omschrijving Wondopstop-model versie A

Extra informatie Bent u opgeleid tot instructeur 'Stop de bloeding – red een leven' dan kunt u dit wondopstop-model gebruiken om cursisten te laten oefenen met het opstoppen van wonden met ernstig bloedverlies.

Prijs € 110,00

Incl. 21% BTW € 133,10

Afbeelding



[terug naar overzicht](#)

[In winkelwagen](#)



- **493** personen getraind waarvan **201** instructeurs VUmc Academie
- **399** personen getraind door opgeleide instructeurs (2e generatie)
- **Stop de bloeding – sets**



- **Politie Academie** is per 1 juni 2017 gestart!
- Nog **18** cursussen SDBREL gepland voor 2017
- **Veel maatwerkopdrachten** (ook in andere regio's)
- Samenwerking **Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie**
- **Landelijke uitrol** via traumachirurgen en Acute Zorg Netwerken
14 november 2017)



Dank voor uw aandacht!



www.stopdebloedingredeenleven.nl

info@stopdebloedingredeenleven.nl

www.bleedingcontrol.org