

Flitspresentatie

E-Mental Health innovaties

Anna-Linde Schermerhorn
Projectleider e-health E-Mence

E-mental health innovatie; van app naar effect



Anna-Linde Schermerhorn, projectmanager eHealth , E-Mence

E-Mence

E-Mence is een non profit organisatie en onderdeel van Stichting Arq. Arq is een groep van instellingen en organisaties die zich bezighoudt met de gevolgen van schokkende gebeurtenissen en psychotrauma.

E-Mence faciliteert actief een integrale aanpak en samenwerking tussen (innovatieve) bedrijven, kennis- en zorginstellingen om te komen tot snellere en bredere opschaling van eHealth in de GGZ.

2 lopende projecten:

- eGGZ Centrum
- eMEN

eMEN – MIRROR

Het eMEN project heeft als doel het promoten van toegankelijke, effectieve en betaalbare geestelijke gezondheidszorg in Noordwest Europa.

eMEN betekent een unieke samenwerking, waarin expertise op het gebied van productontwikkeling, implementatie, behandelervaring (on- en offline) en wetenschappelijk onderzoek samenkomen en zich richten op het in de praktijk toepassen en opschalen van innovaties.

MIRROR als product om implementatiekennis en succesvol gebruik van e-mental health aan te jagen.



MIRROR - Van app naar effect

80% van de NL bevolking maakt minimaal 1 ingrijpend event mee. Hoe kunnen we hen bereiken en ondersteunen?

Signalering en screening na schokkende gebeurtenissen met behulp van e-mental health tools



Richtlijn PSH bij rampen en crisis

MIRROR is een web-based vertaling van de multidisciplinaire richtlijn 'Psychosociale hulp na rampen en crises' ten behoeve van een betere begeleiding naar psychosociale hulp en professionele zorg.

Uitgangspunten richtlijn:

1. onderkennen en ondersteunen van veerkracht;
2. bewustzijn dat veerkracht niet oneindig is en selecte groep aanvullende hulpverlening nodig heeft;
3. tijdig doorverwijzen en ondersteunen van deze groep.

MIRROR

Doel

MIRROR voorziet in:

- Toeleiding naar informatie en zelfmanagement tools
- Vroeg-signalering en gerichte toeleiding naar verdere ondersteuning op grond van het klachtenpatroon

MIRROR biedt:

- Een korte interactieve vragenlijst over psychotraumaklachten, functioneren en veerkracht
- Een specifiek advies over verdere ondersteuning
- De mogelijkheid direct online begeleid te worden naar informatie, lotgenoten, consultatie

MIRROR

Implementatie; Veteranenloket / Slachtofferhulp NL

Slachtofferhulp Nederland
Gesponsord · 15

Heb je een ingrijpende gebeurtenis meegemaakt en ben je het overzicht kwijt? Doe de stresstest.



Bij ingrijpende gebeurtenissen

Slachtofferhulp Nederland

Binnen 5 minuten een advies op maat!
Je vult MIRROR in, omdat jou of iemand in je omgeving overkomen is er misschien slachtoffer.

SLACHTOFFERHULPMIRRORAPP-OR

Slachtofferhulp Nederland
Gesponsord · 15

Heb je iets heftigs meegemaakt en gaat het niet zo goed met je? Door de adrenaline kan je last hebben van emoties.

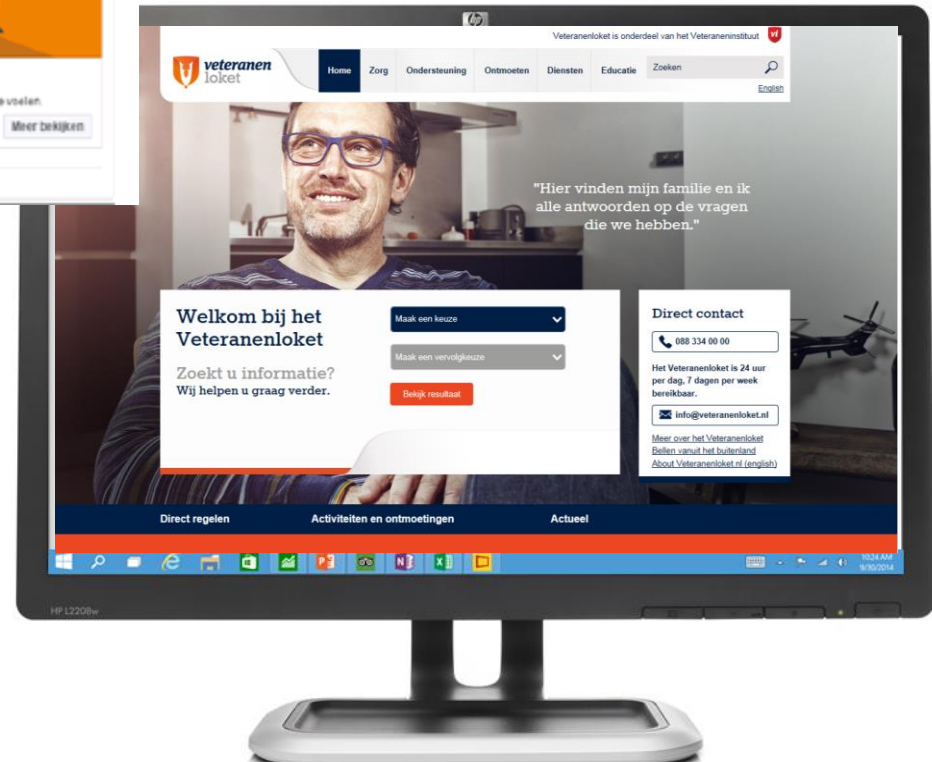


Echte mannen huilt niet

Of toch?
Doe de test en kom er achter wat je kunt doen om je weer beter te voelen.

SLACHTOFFERHULPMIRRORAPP-OR

Leuk · 15 · [Opmerking plaatsen](#) · [Delen](#)



E-MENCE CENTER

Innovatie- en
Implementatiecentrum

Benieuwd?

<https://centrum45.mirrorapp.org/#/>

Hartelijk dank voor uw aandacht



Anna-Linde Schermerhorn
a.schermerhorn@arq.org
www.e-mence.org