

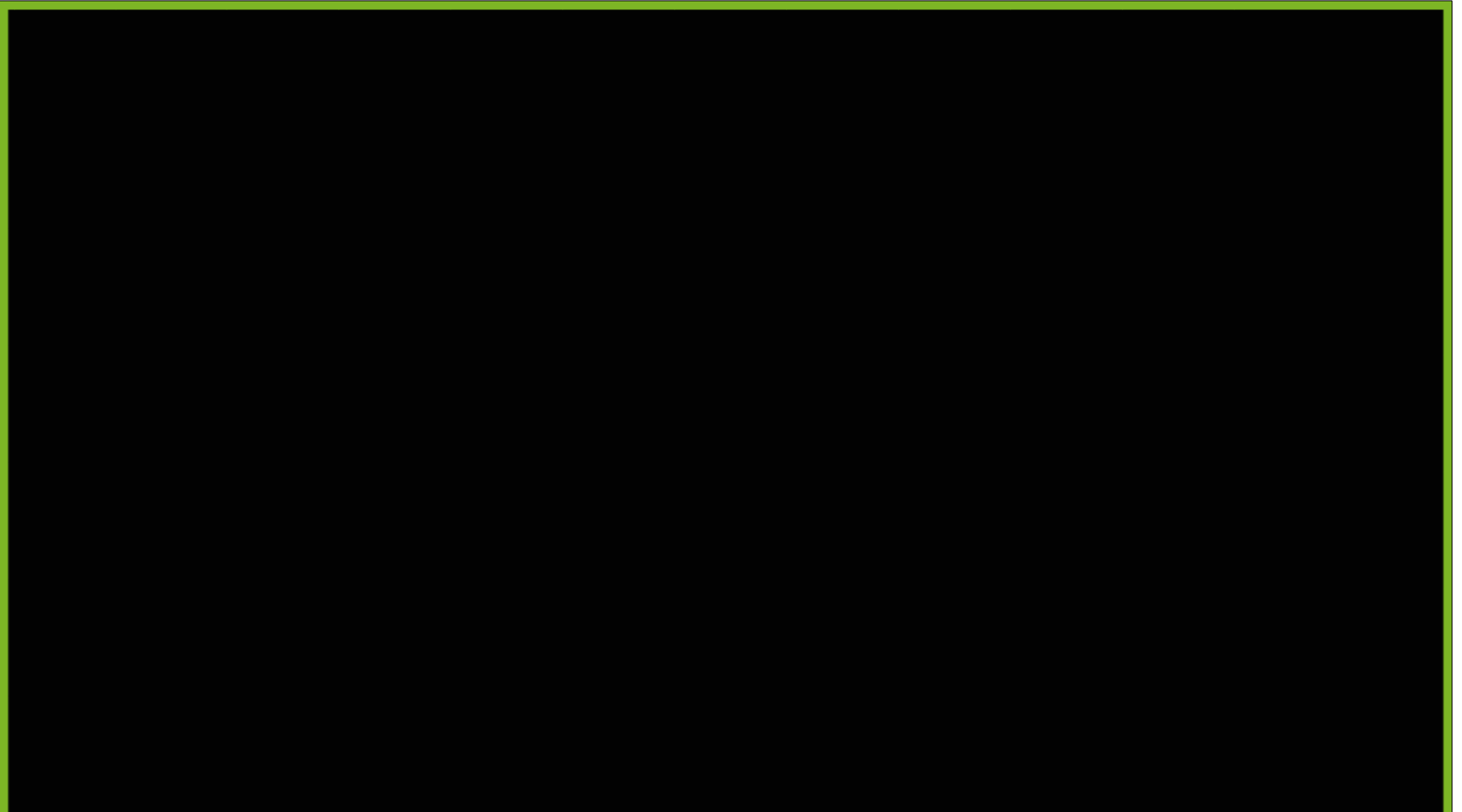


Gezond en vitaal ouder worden

Simone Meertens, Raad van Bestuur ZuidOostZorg
Michel Dijkman, @dvies & relatiebeheer Sûnenz

Anneke vertelt...

<https://www.youtube.com/watch?v=ptDweBtqyt8>





Ontstaan Sûnenz

- Ander zorglandschap
- Initiatief huisarts
- *Ontzorgen en Ontbehandelen*
- Ter ondersteuning van (oudere) burgers & hun huisartsen
- ZuidOostZorg





Sûnenz

- **Ouderenbonden aan zet**
- **Netwerkorganisatie (platform 70 partijen)**
- **Verbonden door manifest, vereniging en stichting**
- **± 2.500 bezoekers per dag**

‘Als je niet bang wordt van je eigen **dromen**, dan zijn ze niet **groot** genoeg’



Ellen Johnson Sirleaf – ex-president
Liberia

Geïntegreerde zorg

4 modules

- **Kwetsbare ouderen (GABC)**
- Huisartsenbedden (nu ELV)
- Regiopoli
- Kleine Verrichtingen



Geriatrisch Advies- en behandelcentrum

- **Doelstelling: ondersteuning huisartsen bij oudere patiënten**
- Huisarts hoofdbehandelaar
- Stepped Care Principe
- Promotie onderzoek RUG Q1'18 (maatschappelijke bsc?)





Focus preventie

Theorie Prof. J. Slaets

1. **Vitaal**
2. Moeite met ouder worden
3. Lichamelijke en mobiliteitsklachten
4. Multidomein problemen
5. Extreem kwetsbaar

Voeding, Bewegen en Leefplezier





Bysûnder



Nieuw Nederlandse Keuken



Bewegen

- **Sociaal Vitaal**
- **Embedded fitness**
- **FitFocus** (dementie)
- **OTAGO** (valpreventieprogramma)
- **Fitness**
- **SûnenzSwing**



Leefplezier

- Overdagkoren
- iPadcursus
- Dans op Recept in Schouwborg
- Odensehuis*
- Muziek aan bed
- Kunst
- **JA zeggen**



Innovatie

- **Onderzoek VR (NAH)**
- **Zinvolle Robotica (Vilans)**
- **Smartmatras (decubituspreventie)**
- **Beeldbellen**
- **Wijzer op P@d**
- **Serious gaming**
- **Excellentie programma**



Contact

Simone Meertens

[E] s.meertens@zuidoostzorg.nl

[T] 06-51785682

[i] www.sunenz.nl

Linked in

Michel Dijkman

[E] m.dijkman@sunenz.nl

[T] 06-22749536

 @mdijkman

Linked in

*Alleen samen maken we de dag van morgen
beter dan vandaag.*