



Regionalisatie, eHealth en huisartsenzorg

Guus Schrijvers, oud-hoogleraar Public Health bij het
UMC Utrecht en gezondheidseconoom

Opbouw voordracht



Guus Schrijvers

1. Regionalisatie van de eerste lijn: wat speelt er?
2. Goede voorbeelden van eHealth: wat is goed?
3. Hoe goede voorbeelden te verspreiden?
4. De voordracht samengevat



Regionalisatie van de eerste lijn: wat speelt er?



Guus Schrijvers

Oktober 2016, rapport-Velzel, *Een sterke eerste lijn voor betere zorg en beheersbare zorgkosten.*

Drie niveaus van samenwerking in de eerste lijn:

1. de praktijk: hier vindt de multidisciplinaire samenwerking binnen de eerste lijn plaats
2. de wijk: de samenwerking met de sociale wijkteams
3. de regio: zie volgende dia

Regionalisatie van de eerste lijn: met en zonder vraagtekens



Guus Schrijvers

- Huisartsenkring (en andere professionele organisaties?)
- Onderhandelingen met zorgverzekeraar
- Interoperabiliteit en eHealth
- Huisartsenpost?
- Stichtingen van gezondheidscentra?
- Anderhalfde-lijnskliniek?
- De zorggroepen
- Afspraken met ziekenhuis of ziekenhuizen?
- Afspraken met grote ggz- en vvt-instellingen?
- Ondersteuning door Ros?
- Laboratoria?

Aanbevolen bronnen van kennis



Guus Schrijvers

Rapport Velzel https://ineen.nl/assets/files/uploads/161020-eindrapportage-oi-doelgerichte-versterking-van-de-organisatie-en-infrastructuur-van-de-eerste-lijn-versie-11-def-1_1.pdf

Congres Regionalisatie en continuïteit in de eerste lijn:
<https://guusschrijversacademie.nl/congressen/continuïteit-in-de-eerste-lijn>

Website InEen met nieuws over regionalisatie: <https://ineen.nl/>

Interview met Anoeska Mosterdijk
<https://guusschrijvers.nl/regionalisatie-versterkt-positie-eerstelij/>

Regionalisatie van de eerste lijn: met en zonder vraagtekens



Guus Schrijvers

- Huisartsenkring (en andere professionele organisaties?)
- Onderhandelingen met zorgverzekeraar
- **Interoperabiliteit en eHealth**
- Huisartsenpost?
- Stichtingen van gezondheidscentra?
- Anderhalfde-lijnskliniek?
- De zorggroepen
- Afspraken met ziekenhuis of ziekenhuizen?
- Afspraken met grote ggz- en vvt-instellingen?
- Ondersteuning door Ros?
- Laboratoria?



1. Regionalisatie van de eerste lijn: wat speelt er?
- 2. Goede voorbeelden van eHealth: wat is goed?**
3. Hoe goede voorbeelden te verspreiden?
4. De voordracht samengevat





Drie fases van digitale zorgvernieuwing

- Pilot project
- Regionale implementatie
- Landelijke opschaling



Een pilotproject op praktijkniveau bij enkele praktijken



Guus Schrijvers

- 1. Probleem/behoefteanalyse
- 2. Vaststellen van basiseisen (ook financieel)
- 3. Vaststellen wat getoetst gaat worden
- 4. Selectie van oplossing (op basis van 2 en 3)
- 5. Organisatie van samenwerking
- 6. Ontwikkeling/implementatie van de app
- 7. Statistieken en verhalen vastleggen
- 8. Vaststellen en evaluatie resultaten: is aan de basiseisen voldaan?
- 9. Reflecteren op resultaten (van 7 en 8) en bijstellen waar nodig

Een pilot is een goed voorbeeld, indien:



Guus Schrijvers

1. Goed Beschreven
2. goed onderbouwd
3. Eerste aanwijzingen voor effectiviteit
4. Goede aanwijzingen voor effectiviteit
5. Sterke aanwijzingen voor effectiviteit



Negen data bestanden met bewezen interventies



Guus Schrijvers

thema	beheerder	Naam databank
1. Jeugd: Gewone opvoeding en ontwikkeling Nederlands Jeugdinstituut	Nederlands Jeugd Instituut	Databank Effectieve Jeugd interventies
2. Jeugdgezondheidszorg en preventie	Nederlands Centrum Jeugdgezondheid	Interventiebibliotheek NCJ
3. Leefstijlinterventies	IVM Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu afdeling Gezond Leven	Interventiedatabase Loket gezond leven
4. Sport en bewegen	Kenniscentrum Sport) ism RIVM Centrum Gezond Leven	Sport- en beweeginterventies
5 Welzijn, participatie, sociale zorg	Movisie Landelijk Kennisinstituut Sociale Vraagstukken	Databank Effectieve sociale interventies
6. Langdurende zorg	Vilans	Databank langdurende zorg
7. Langdurige GGZ	Trimbos Instituut	Overzicht erkende interventies
8. Gezondheids-apps	GGD/GHOR Nederland	GGD Appstore
9. Natuur -en Duurzaamheidseducatie	Groen Kennisnet en Ontwikkelcentrum	GroenGelinkt

Enkele voorbeelden van interventies met sterke aanwijzingen van effectiviteit (1)



Guus Schrijvers

- 1. NJI en 2. Vilans:** Incredible Years (basis); Kanjertraining; Multidimensionele familietherapie; Multisysteem Therapie (MST); Programma Alternatieve Denkstrategieën (PAD); Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline (VIPP-SD); VRIENDEN;
- 3. Jeugdgezondheidszorg:** Effectief volgens Goede Aanwijzingen: Home-Start; VoorZorg; M@ZL Effectief volgens Eerste Aanwijzingen; Stevig Ouderschap, Effectief volgens Eerste Aanwijzingen; Bemoeizorg in de jeugdgezondheidszorg EEA

Enkele voorbeelden van interventies met sterke aanwijzingen van effectiviteit (2)



Guus Schrijvers

4. RIVM en 5. Kenniscentrum Sport

Krachtvoer; PLAYgrounds; Alles kidzzz; Ik kies voor zelfcontrole; Plezier op school; Taakspel; Moti-4; Smokefree Challenge; Lang Leve de Liefde – Onderbouw; Realfit; VoorZorg;

6. Movisie: Oplossingsgericht werken; Herstellen doe je zelf; Families First;

7. Trimbos Instituut MBCT Mindfulness Based Cognitieve Therapie; The Community Reinforcement Approach (CRA); de crisiskaart;

De GGD-Appstore



Guus Schrijvers

Beoordeling van de GGD Appstore op : A. Gebruiksvriendelijkheid
B. Betrouwbaarheid C. Privacy en veiligheid en D. Onderbouwing.

Voorbeelden van vijf sterren-apps: Safe noise; runkeeper;
stilzitten; tandenland; Kiddy; Yoga met Evy; JouwGGD.nl;



1. Regionalisatie van de eerste lijn: wat speelt er?
2. Goede voorbeelden van eHealth: wat is goed?
- 3. Hoe goede voorbeelden te verspreiden?**
4. De voordracht samengevat





De Jong CC, The Challenge of E-Communication in Primary Healthcare, PhD Thesis Amsterdam University. promotores Leonard Witkamp and prof. Guus Schrijvers, Amsterdam 2018.

- Open inschrijven geen dwang
- Veel steun van verpleegkundigen
- Aanwezige governance
- Reeds uitgevoerde pilot
- Software ontworpen door huisarts
- PDCA over de vraag: werkt het? Niet helpt het?
- Stimulerende bekostiging, scholing en helpdesk

Landelijke implementatie van een software applicatie



Guus Schrijvers

1. Goed beschreven
2. Goed onderbouwd
3. Eerste aanwijzingen voor effectiviteit
- 4. Goede aanwijzingen voor effectiviteit**
- 5. Sterke aanwijzingen voor effectiviteit**



Landelijke implementatie van een software applicatie



Guus Schrijvers

1. Goed Beschreven
2. goed onderbouwd
3. Eerste aanwijzingen voor effectiviteit
4. **Goede aanwijzingen voor effectiviteit**
5. **Sterke aanwijzingen voor effectiviteit**

Bij 4 en 5 drie vragen:

1. **Werkt het?**
2. **Helpt het?**
3. **Bespaart het?**





Verschillende opties

1. Nieuwe wetgeving of nieuwe financiële regelingen
2. Opnemen als voorkeursbehandeling in kwaliteitsrichtlijnen van wetenschappelijke verenigingen
3. Via zorgverzekeraars die in verschillende regio's werken
4. Doorbraakprojecten met drie shifts: 1. voorlopers 2. het peloton en de achterhoede.
5. VWS-programma's zoals Waardigheid en Trots



1. Regionalisatie van de eerste lijn: wat speelt er?
2. Goede voorbeelden van eHealth: wat is goed?
3. Hoe goede voorbeelden te verspreiden?
4. **De voordracht samengevat**



Samenvatting van mijn voordracht



Guus Schrijvers

1. Drie niveaus van samenwerken in de eerste lijn sinds 2016
2. Regionale samenwerking o.a. voor e-health
3. Drie fases van digitale zorgvernieuwing: Pilot, regionale implementatie en landelijke opschaling
4. Vijf niveaus van een goed voorbeeld: goed beschreven; goed onderbouwd; 3 x effectiviteitsmetingen
5. Regionale implementatie: werkt, helpt en bespaart het?
6. Landelijke implementaties: vijf opties

Aanbevolen bronnen van kennis



Guus Schrijvers

Rapport Velzel https://ineen.nl/assets/files/uploads/161020-eindrapportage-oi-doelgerichte-versterking-van-de-organisatie-en-infrastructuur-van-de-eerste-lijn-versie-11-def-1_1.pdf

Congres Regionalisatie en continuïteit in de eerste lijn:
<https://guusschrijversacademie.nl/congressen/continuïteit-in-de-eerste-lijn>

Masterclass: Masterclass Evaluatie van pilot initiatieven en opschalen van zorgvernieuwing
https://guusschrijversacademie.nl/congressen/masterclass-evaluatie-pilot-initiatieven-en-opschalen-van-zorgvernieuwing?post_type=rozsession



Ik dank jullie voor de
aandacht



Contact?



Guus Schrijvers

- mail@guusschrijvers.nl
- www.guusschrijvers.nl
- www.twitter.com/GuusSchrijvers

